

CHANGER D'AIR

LE BALUCHON, UN VILLAGE DE VACANCES D'EXCEPTION

En pleine nature, à Saint-Paulin en Mauricie, Le Baluchon Éco-villégiature offre les mêmes services qu'un hôtel de villégiature luxueux, tout en gardant un cachet champêtre et authentique.



ALAIN DEMERS
Collaboration spéciale
alain.demers
@quebecormedia.com

C'est le genre d'endroit où l'on va pour une occasion spéciale ou pour se gâter au moins une fois dans l'année. Sur un vaste domaine sont répartis quatre auberges ainsi qu'une dizaine de lofts et chalets distincts.

LES PRODUITS LOCAUX D'ABORD

D'autres éléments distinguent cet établissement d'exception. Les produits locaux sont privilégiés à la cuisine et à la boutique. Même le pain est fait sur place.

Chalets et lofts sont principalement construits par une équipe sur les lieux.

Dans ces gîtes comme en auberge, les éléments de décoration rappelant la nature et l'histoire locale, incluant les meubles, sont conçus pour la plupart par des artisans du Baluchon.

DÉTENTE ET DÉLICES

Nous avons logé à l'Auberge de l'Île, abritant une piscine intérieure et le spa. Peu après notre arrivée, nous nous sommes rendus au bord de la rivière pour un massage.

Dans un coin retiré et discret se trouve un abri avec des rideaux transparents et deux tables. Pendant que les massothérapeutes détendaient nos muscles, nous entendions les murmures des rapides. Sublime!

Un peu plus tard, nous sommes allés à la salle à manger. Notre repas gastronomique sortait vraiment de l'ordinaire, à commencer par la truite façon gravlax caramélisée comme une crème brûlée, avec chanterelles et canneberges.

Le bœuf Wagyu concocté avec foie gras et duxelles de champignons s'est aussi avéré une belle surprise.

KAYAK ET CHUTES

Le lendemain, nous avons fait du kayak sur la rivière. En partant du quai près de la chapelle (un tout nouveau loft), un trajet d'une vingtaine de minutes nous a menés au pied des chutes.

C'est une balade plaisante à la portée de tout le monde.

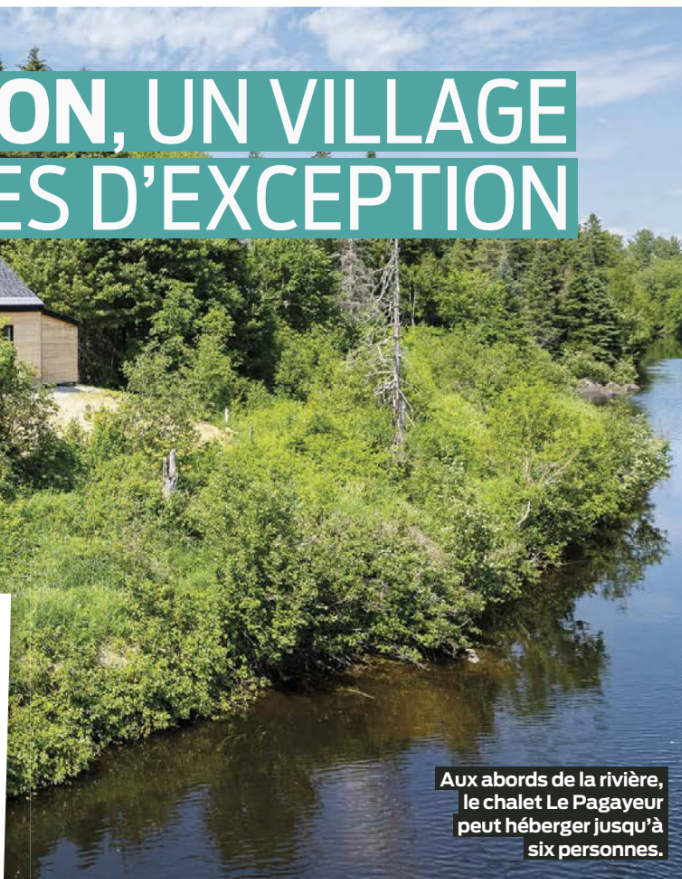


Une des chambres de l'Auberge de l'Île

LE BALUCHON ÉCO-VILLÉGIATURE EN BREF

- Reconnu au Travelers' Choice Awards de Tripadvisor en 2024;
- 4 auberges (90 chambres), 10 chalets et lofts (pour 2 à 26 personnes);
- Musée des oiseaux;
- Spa, piscine chauffée intérieure et extérieure, yoga;
- Prêt ou location de vélos, planches à pagaie et autres équipements;
- Sentiers de vélo et de marche: 35 km;
- Autres activités: équitation, tennis, tir à l'arc;
- Forfait Grand Air: à partir de 274 \$ la nuit par personne, incluant déjeuner et souper table d'hôte;
- Location d'un chalet ou loft: à partir de 490 \$ la nuit pour deux à quatre personnes;
- baluchon.com.

Alain Demers est l'auteur du livre **Redécouvrir le Québec: 101 destinations**, publié aux Éditions du Journal.



Aux abords de la rivière, le chalet Le Pagaieur peut héberger jusqu'à six personnes.



En kayak sur la rivière du Loup, jusqu'aux chutes

D'AUTRES IDÉES DE SORTIES

Cote A pour la plage de Rawdon

Lors des analyses du programme Environnement-Plage du 28 juillet dernier, la plage municipale de Rawdon a obtenu une cote A pour la qualité de l'eau. Location d'embarcations. Poêle pour barbecue autorisé.

■ rawdon.ca/fr/decouvrir/rawdon-et-ses-attraits/plage-1

Le Sentier de la Capitale

Géré par la Commission de la capitale nationale (CCN), le réseau de sentiers polyvalents couvre Gatineau et Ottawa. Vélo sportif dans le parc de la Gatineau. Niveau facile le long de la rivière des Outaouais.

■ ccn-ncc.gc.ca/endroits/sentier-de-la-capitale